



# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного сбора  
"BARS-SUMMER CAMP"  
Центра художественной гимнастики  
олимпийской чемпионки  
Юлии Владимировны Барсуковой



# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Повышение уровня спортивного мастерства

Развитие общей и специальной  
физической подготовки

Совершенствование навыков работы  
с предметами художественной гимнастики

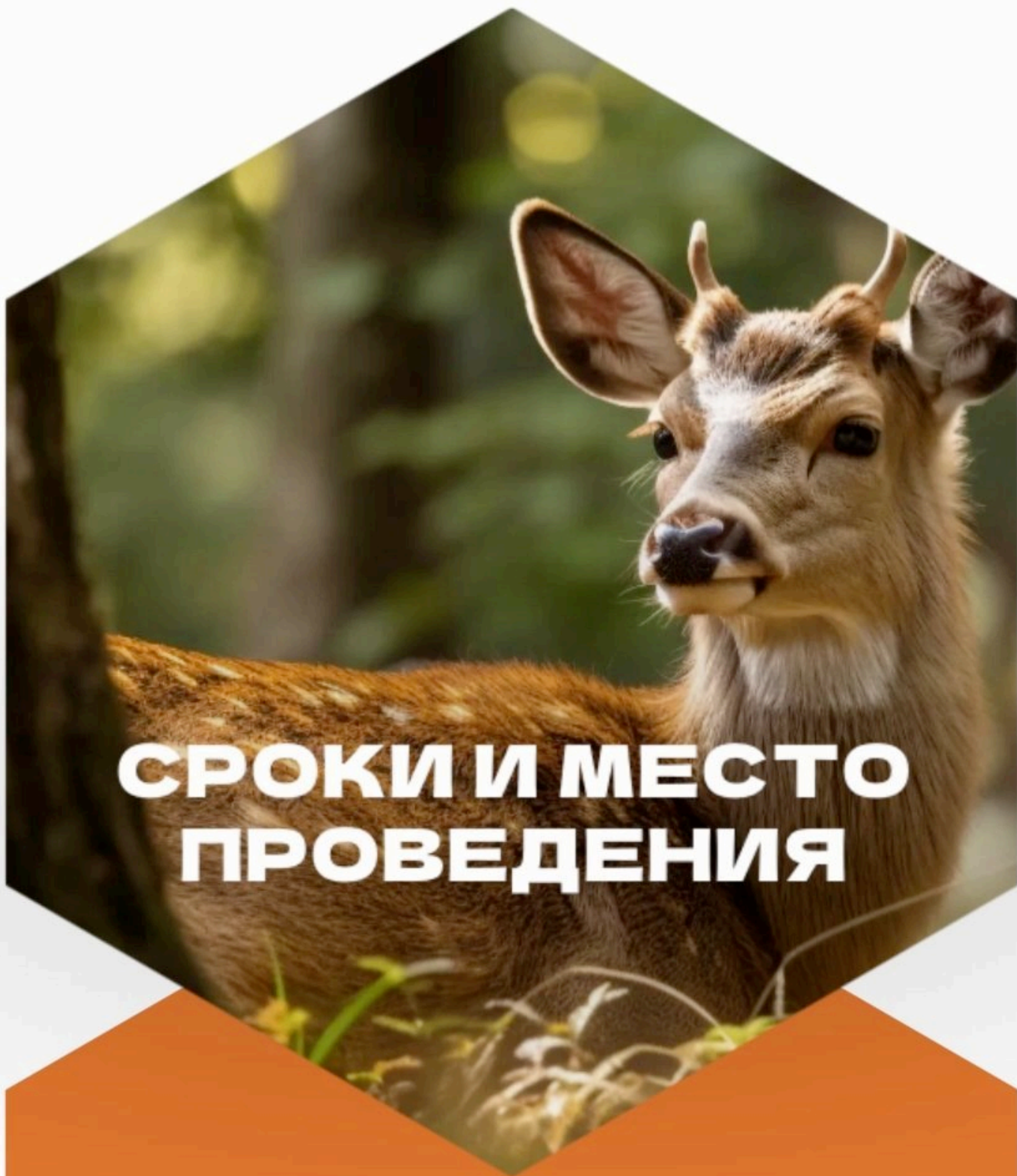
Чистка и разбор программ

Популяризация художественной гимнастики

Мотивация гимнасток на достижение  
высоких спортивных результатов

Пропаганда олимпийского движения

Просмотр гимнасток для отбора  
в Центр гимнастики Юлии Барсуковой



## **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

**Санаторий «Звенигород»  
Первого Московского  
государственного  
медицинского университета  
имени И.М. Сеченова**

**30.07-11.08**





# РАСПИСАНИЕ

## **30 ИЮЛЯ**

**День приезда до 12 часов  
+ 3-х часовая тренировка**

## **31 ИЮЛЯ – 10 АВГУСТА**

**Ежедневные утренние зарядки  
6-ти часовые тренировки  
Ежедневное 5-ти разовое питание  
Восстановительные мероприятия:  
бассейн, творческий вечерний досуг,  
экскурсии в воскресные дни**

## **11 АВГУСТА**

**Отчетный концерт  
Отъезд в 12 часов**

# **ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА СБОРА**

Общая физическая подготовка

Специальная физическая подготовка

Предметная подготовка

Равновесная подготовка

Отработка элементов

Разбор и чистка программ

Растяжка, гибкость, пластика

Хореография

Актерское мастерство

Партер / Танцы

Работа спортивного психолога

Мастер-классы с чемпионками  
по художественной гимнастике

# **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

Вечерние творческие мероприятия

Фото- и автограф - сессия

Индивидуальная работа с тренером  
(по предварительной записи и оплате)

Постановка программ  
(по предварительной записи и оплате)

Индивидуальная профессиональная съемка  
(по предварительной записи и оплате)

Экскурсии (дополнительная оплата)

## **А ТАКЖЕ**

**ЛИЧНЫЙ ПРОСМОТР ЛУЧШИХ УЧАСТНИЦ  
СБОРА ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКОЙ  
ОСНОВАТЕЛЕМ НАШЕГО ЦХГ  
ЮЛИЕЙ ВЛАДИМИРОВНОЙ БАРСУКОВОЙ**

**\*в случае отбора тренерами УТС**



## **ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ**

### **Елизавета Романовна Плотникова**

МС России

5-кратная чемпионка России

8-кратная чемпионка Москвы

абсолютная победительница Спартакиады

Победительница всероссийских

и международных соревнований

Победитель и призёр Гран-при

Воспитанница Центра

олимпийской подготовки МГФСО

Тренер ЦХГ Юлии Барсуковой



## **Марат Тагирович Нафиков**

Артист балета Московского  
академического музыкального театра  
им. Станиславского и Немировича-Данченко

Лауреат международных  
и всероссийских конкурсов

Хореограф международной академии спорта

Тренер-хореограф спортивной школы «Север»



## **Ольга Дмитриевна Коробкина**

2-кратная абсолютная чемпионка Узбекистана

в индивидуальной программе

Многократный призер и победитель

первенств и чемпионатов города

Ташкент и республики Узбекистан

Член сборной команды

Призер международных соревнований

Соискатель ученой степени кандидата наук

Специалист по функциональному 3D движению

Тренер ЦХГ Юлии Барсуковой



## **Екатерина Дмитриевна Лысенко**

МС России

Чемпионка России

Член сборной России

Участница серий гран-при в г.Москве и г.Киеве

Победительница всероссийских соревнований

Воспитанница Омской школы  
художественной гимнастики под руководством

Веры Ефремовны Штельбаумс,  
Елены Николаевны Арайс и Оксаны

Михайловны Курганской

Высшее образование тренера (ГЦОЛИФК)

Тренер ЦХГ Юлии Барсуковой



## **Татьяна Сергеевна Митяева**

МС России

Многократный призёр и победитель  
первенств и чемпионатов города Москвы  
и всероссийских соревнований

Воспитанница Олимпийской чемпионки  
Юлии Владимировны Барсуковой

Тренер ЦХГ Юлии Барсуковой



## **СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ**

### **Оксана Юрьевна Шпилёва**

Организатор выездных сборов  
ЦХГ Юлии Владимировны Барсуковой  
«BARS-SUMMER CAMP»

Директор Центра  
художественной гимнастики  
Олимпийской чемпионки  
Юлии Владимировны Барсуковой



## **Александра Павловна Черемных**

PR-менеджер  
Центра художественной гимнастики  
Олимпийской чемпионки  
Юлии Владимировны Барсуковой

Фотограф / Видеограф  
Графический дизайнер



## **Светлана Анатольевна Гришаева**

Спортивный психолог  
Член Ассоциации  
спортивных психологов России

*\*Организатор оставляет за собой право  
изменить тренерский состав и состав  
специалистов при необходимости*

# **ОРГАНИЗАТОР СПОРТИВНЫХ СБОРОВ**



## **Центр гимнастики олимпийской чемпионки ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ**

Организатором спортивных сборов является  
АНО «Центр художественной гимнастики  
олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой»



## **УЧАСТНИКИ СБОРОВ**

К участию в спортивных сборах допускаются учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов

### **ВОЗРАСТ УЧАСТНИЦ:**

с 2019 года по 2010 год рождения

# ДОПУСК К СБОРАМ

После предварительной  
записи и оплате через сайт  
<https://barsukova-gym.ru/events/>


При наличии следующих документов:

*\* свидетельство о рождении*

*\* страховой полис  
(страхование жизни и здоровья  
от несчастных случаев)*

*\* медицинский допуск  
к участию в физкультурных  
и спортивных мероприятиях*

*\* договор и акт  
(загружается представителем  
участника, распечатывается  
и подписывается в 2-х экз)  
после 100 % оплаты*



# СПОРТИВНАЯ ЭКИПИРОВКА

Спортивная форма  
(одежда для занятий)

Скакалка, обруч, мяч, булавы, лента

Наколенники

Резина гимнастическая

Личная фонограмма

ко всем видам на флэш-носителе

Бутылка для воды

Сменная обувь

# НАГРАЖДЕНИЕ

*Все участники сбора награждаются сертификатами и памятными подарками Центра художественной гимнастики олимпийской чемпионки Ю.Барсуковой*

**Специальный приз  
лучшей гимнастке группы**

**Специальный приз лучшей гимнастке  
СБОРА BARS-SUMMER CAMP –  
50% скидка на сбор-интенсив в Москве  
ЦХГ Ю.Барсуковой на 2026 год**

**СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ**

**ТАРИФ**

**РОСКОШНЫЙ  
МАКСИМУМ**

**125 000₽**

*Сто двадцать пять тысяч рублей\**

**13 дней — спортивная смена  
с тренировками, проживанием,  
5-ти разовым питанием,  
досуговыми мероприятиями**

**Предоплата при бронировании  
30% – 37 500₽**

**Окончательная оплата 70% –  
87 500 руб - до 25 июня 2026 года**

**СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ**

**ТАРИФ**

**КОМФОРТНЫЙ  
СТАНДАРТ**

**85 000₽**

*Восемьдесят пять тысяч рублей\**

**13 дней — спортивная смена  
с тренировками, 5-ти разовым питанием,  
досуговыми мероприятиями,  
без проживания**

**Предоплата при бронировании 30% –  
25 500₽ оплачивается до 15 мая 2026 года**

**Окончательная оплата 70% –  
59 500 руб - до 25 июня 2026 года**

**СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ**

**ТАРИФ**

**БАЗОВЫЙ  
МИНИМУМ**

**70 000₽**

*Семьдесят тысяч рублей\**

**13 дней — спортивная смена  
без проживания и досуговых мероприятий,  
включает только обед**

**Предоплата при бронировании 30% –  
21 000₽ оплачивается до 15 мая 2026 года**

**Окончательная оплата 70% –  
49 000 руб - до 25 июня 2026 года**

*Расходы по командированию, проезду,  
питанию, проживанию, и участию  
в спортивных сборах несут командирующие  
организации/ представители участников!*



## **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

**Заявки на участие в спортивном сборе  
BARS-SUMMER CAMP  
принимаются на сайте  
<https://barsukova-gym.ru/events/>  
до 25 июня 2026 года**



Центр гимнастики  
олимпийской чемпионки  
**ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ**

*Данное Положение является  
официальным документом  
к договору-оферте, размещенному  
на сайте <https://barsukova-gym.ru>*

**А также  
официальным приглашением  
на спортивный сбор  
«BARS-SUMMER CAMP»**